

**Allergie** Nuovi studi confermano la scarsa informazione dei pazienti e la poca attenzione dei medici

# Gli starnuti vanno presi più sul serio

Troppi trascurano i sintomi di rinite, che spesso può associarsi all'asma

## Cure

Se il dottore spiega bene starò meglio

I pazienti sanno poco della loro malattia e i medici spendono troppo poco tempo per spiegarla. La «carezza di educazione» del paziente è confermata dallo studio GAPP, Global Asthma Physician and Patient Survey, in corso di pubblicazione sulla rivista *Allergy*. «Circa 3500 medici e pazienti di 16 Paesi del mondo, tra cui l'Italia, per la prima volta hanno risposto alle stesse domande», spiega il professor Walter Canonica. I risultati? «Se, invece di prescrivere semplicemente il farmaco, il medico insegna al paziente come funziona lo spray nasale, o gli fa una piccola "lezione" sulla malattia, l'aderenza al trattamento migliora. E di conseguenza anche la qualità della vita». E per fornire ai pazienti maggiori spiegazioni su asma e rinite allergica è nato il sito [www.asmaerinite.it](http://www.asmaerinite.it). Vi si trova anche il calendario dei pollini e in quali regioni sono presenti.

Naso chiuso o che cola, occhi gonfi e arrossati, continui starnuti, soprattutto quando con la fioritura di molte piante aumentano i pollini in circolazione. Sono i fastidiosi sintomi della rinite allergica, malattia che affligge, secondo le stime, circa 30 italiani su 100. Solo uno su 6, però, si rivolge al medico.

«In un recente studio, condotto in collaborazione coi medici di medicina generale, su un campione di circa mezzo milione di pazienti (visitati dai medici di famiglia), solo al 4,5% era stata diagnosticata rinite allergica», afferma il professor Giorgio Walter Canonica, direttore della Clinica di malattie dell'apparato respiratorio dell'Università di Genova.

La maggioranza degli allergici stessi, di fatto, sottovaluta i sintomi e non si cura, oppure ricorre a rimedi fai-da-te per alleviare quelli che ritiene disturbi passeggeri. «Ma la malattia rimane e i sintomi ritornano anche a distanza di tempo — sottolinea Canonica —. La rinite è una patologia apparentemente banale, ma è uno dei principali fattori di rischio per l'asma. Otto asmatici su 10 soffrono, infatti, anche di rinite allergica, mentre circa il 40% dei pazienti con rinite soffre anche di asma».

Il legame tra rinite e asma è confermato da un altro studio, realizzato sempre in col-



Minitest: hai la rinite?

Sul sito <http://www.asmaerinite.it> è disponibile un test interattivo, che consente di avere un profilo dettagliato della propria condizione in merito a rinite e asma, da sottoporre poi alla valutazione del medico. Qui il sottofondo è una versione semplificata del test.

Rispondi sì o no alle seguenti 5 domande

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Negli ultimi 7 giorni hai avuto sintomi notturni di asma (tossi svegliato di notte a causa di questi sintomi, tosse, sibili respiratori, mancanza di fiato)? | Sì <input type="radio"/> | No <input type="radio"/> |
| 2. Nell'ultima settimana l'asma ha interferito con lo svolgimento delle tue normali attività quotidiane? (per es. sport, scuola, lavoro...)                     | Sì <input type="radio"/> | No <input type="radio"/> |
| 3. Negli ultimi 12 mesi hai avuto bisogno di prendere farmaci corticosteroidi per bocca a causa del peggioramento dell'asma?                                    | Sì <input type="radio"/> | No <input type="radio"/> |
| 4. Negli ultimi 7 giorni hai avuto uno di questi sintomi (naso che cola, naso chiuso, prurito nasale, naso che cola, starnuti)?                                 | Sì <input type="radio"/> | No <input type="radio"/> |
| 5. Quando non sei raffreddato, hai qualcuno dei seguenti sintomi (prurito nasale, naso che cola, naso chiuso, presenza di catarro o starnuti)?                  | Sì <input type="radio"/> | No <input type="radio"/> |

laborazione con i medici di famiglia e in corso di pubblicazione sulla rivista *Clinical Experimental Allergy*. «Su 500 pazienti asmatici, quasi tutti (il 99,2%) hanno riferito almeno un sintomo di rinite allergica — dice il dottor Fulvio Braido, della Clinica di malattie dell'apparato respiratorio dell'Università di Genova —. In particolare, oltre il 40 per cento dei pazienti presentava da 4 a 6 sintomi rinitici (starnuti, naso chiuso o intasato, prurito al naso, prurito agli occhi, lacrimazione, occhi arrossati); un paziente su 3 aveva oltre 6 sintomi contemporaneamente».

Lo studio ha inoltre evidenziato l'impatto negativo sulla qualità della vita di chi soffre di entrambe le malattie: dorme male l'87 per cento del campione intervistato, non si concentra a scuola e al lavoro il 78 per cento, due pazienti su 3 si sentono limitati nel tempo libero. Inoltre, la maggior parte (l'83,6%) degli asmatici con sintomi di rinite allergica avverte maggiore fatica a respirare e segnala un peggioramento della tosse (73,9%).

Quanto ai medici di famiglia, quasi uno su 5 non sa di questo legame, o dichiara di non interessarsene.

Maria Giovanna Faiella

### IL RISULTATO DEL TEST

Se hai risposto sì ad almeno 2 domande, rivolgiti al tuo medico curante che potrà consigliarti nel modo giusto.

Irwin Altus