

Allergie

Se la rinite è l'anticamera dell'asma



Un acaro:
semplici regole
per combatterlo

NASCE sul web un nuovo sito dedicato a chi soffre di asma e rinite allergica, due malattie strettamente legate: studi epidemiologici recenti hanno dimostrato che il 40 per cento delle persone con raffreddore continuo, naso chiuso, lacrimazione, starnuti e rinorrea, un disturbo spesso considerato banale e sottovalutato, possono soffrire anche di asma, malgrado in molti casi non lo sappiano, così come l'80 per cento degli asmatici ha anche la rinite. «La maggior parte dei rinitici non si rivolge al medico, sfuggendo così alla diagnosi e alla cura, ma anche ritardando la scoperta di una

malattia asmatica eventualmente associata», spiega il professor Fulvio Braido, pneumologo alla Clinica di Malattie dell'Apparato respiratorio e Allergologia dell'Ospedale San Martino di Genova. Il sito www.asmaerinite.it, disegnato per il paziente, è uno strumento utile e semplice per avere informazioni sulle due malattie e sui fattori scatenanti, per dare risposte alle domande più frequenti e trovare elementi per sospettare la presenza di una o entrambe le patologie. È un passo fondamentale per impostare la cura e migliorare la qualità della vita di questi pazienti. *(br. st.)*