



Punteggio dei Sintomi Rinite e Asma

Diario di.....

Mese..... Anno.....

sintomo	Giorni del mese																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
secrezione nasale																																
ostruzione nasale																																
prurito nasale																																
starnutazione																																
bruciore oculare																																
lacrimazione																																
arrossamento oculare																																
prurito al palato																																
tosse																																
respiro sibilante																																
fiato corto																																
costrizione toracica																																
risvegli notturni																																
respiro corto sotto sforzo																																

SCRIVI: 0 nessun disturbo 1 poco disturbante 2 abbastanza disturbante 3 molto disturbante